

Der Vorsitzende berichtet von der Kooperation zwischen Landesseniorenvertretung (LSB NRW), Landessportbund (LSB) NRW und freien Wohlfahrtsverbänden. Gemeinsam mit Frau Schnell, der Vorsitzenden des LSB NRW, besuchte er die Veranstaltung, dessen Botschafter Franz Müntefering ist. Das Projekt „Gemeinsam bewegt in NRW alt werden“ soll Bewegung in den Alltag bringen.

Es werden Tagesveranstaltungen zu dem Thema vom Land finanziert. Bisher tun sich die Sportvereine schwer sich zu engagieren. Die örtlichen Seniorenvertretungen und die Stadtsportverbände sollen zusammenarbeiten. Herr Winterhagen hat schon Kontakt zu dem stellvertretenden Vorsitzenden des Stadtsportverbandes Radevormwald aufgenommen. Er würde gern einen Sporttag für Ältere organisieren und Herrn Müntefering als Gastredner gewinnen.

Frau Greif bemerkt, dass es wichtig ist, dass Ältere überhaupt aus ihren Wohnungen heraus kommen und dann durch Bewegung Kontakt zu anderen Menschen finden.

Herr Winterhagen ergänzt, dass das Jahresthema der LSV NRW für 2014 „Alter bewegt - verantwortlich und gemeinsam“ ist. Der LSB hat bereits fünf Programme entwickelt, die vor Ort übernommen werden können. Die Qualifikation für die Übungsleiter soll kurzfristig zu erlangen sein. Es sollen Bewegungsangebote geschaffen werden. Das Wort Sport soll vermieden werden, damit Ungeübte nicht abgeschreckt werden. Es ist auch wichtig Angebote für Demenzkranke zu schaffen betonte Herr Winterhagen.