

## Sport- und Bewegungstag für Senioren am 27.08.2017

Herr Winterhagen teilt mit, dass die Planung für den ersten Sport- und Bewegungstag für Senioren auf Hochtouren läuft. Das Programm soll bis zum Ende der Sommerferien stehen.

Am 27. August soll die Veranstaltung in Kooperation mit dem Stadtsportverband auf dem neuen Sportplatz an der Hermannstraße stattfinden. Auch der Kreissportbund wird sich an der Planung mit Aktionen beteiligen. Dozenten der Sporthochschule Köln haben ihre Teilnahme an der Veranstaltung zugesagt. Bei schlechtem Wetter kann die Veranstaltung in die Sporthallen verlegt werden.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates haben ein umfangreiches und buntes Programm nicht nur für Senioren, sondern für jedes Alter, erarbeitet.

Als prominentester Gast der Veranstaltung konnte Franz Müntefering eingeladen werden. Der ehemalige Vizekanzler ist 76 Jahre alt und zog sich im Jahr 2013 aus der Politik zurück. Seit 2015 ist er Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BASGSO) und Botschafter für das Projekt des Landessportbundes NRW „Bewegt älter werden“.

Zur Teilnahme angefragt wurde auch Sabine Lattek, Referentin der Marie Luise und Ernst Becker Stiftung und Tochter des verstorbenen Bundesligatrainers Udo Lattek.

Es wird einen Fitness-Test für Senioren geben, der vom Landessportbund durchgeführt wird. Mit dem Alltags-Fitnesstest kann die alltagsbezogene Fitness älterer Menschen mit einfachen Mitteln in 20 Minuten getestet werden. Mit dem Test sollen beginnende Schwächen rechtzeitig erkannt werden bevor sich offensichtliche Funktionseinschränkungen entwickeln. Glücklicherweise sind die meisten altersbezogene Rückgänge in der körperlichen Fitness vermeidbar und auch umkehrbar. Für Stadt und Kreissportbünde, Fachverbände und Sportvereine bietet der Test ein hervorragendes Instrument, ältere Menschen zu erreichen, zu beraten und in passende Sportangebote in die Vereine zu vermitteln.

Ein weiterer Programmpunkt wird Crossboccia sein. Crossboccia bringt Boule und Boccia auf ein neues Level. Mit dem Freestyle-Trendsport wird jeder Ort zum Spielfeld, denn es gibt unendliche Möglichkeiten, die Umgebung mit ins Spiel zu nehmen.

Die Radevormwalder Sportvereine bieten Schnuppergutscheine, aber auch die Möglichkeit, Teile des Sportabzeichens abzulegen. Das Sportabzeichen bietet sich für Menschen in allen Altersabschnitten an, aber gerade auch für Senioren ist es attraktiv, mit dem Sportabzeichen einen Nachweis und eine persönliche Zertifizierung der eigenen Fitness zu bekommen.

Das Cafemobil der Firma Moccambo wird ein Eyecatcher bei der Veranstaltung sein. Weitere Beteiligte sind das life-ness und die Ökumenische Initiative.

## Demenzlauf am 06.09.2017

Der Pflegearbeitskreis, das bergische Demenzservicezentrum und der Seniorenbeirat wollen das Thema „Demenz“ erneut auf dem Radevormwalder Marktplatz vormittags ab 10 Uhr mit einem Stand thematisieren. Ziel ist es, die Bevölkerung für diese Krankheit zu sensibilisieren. Das Demenznetzwerk organisiert ab 13 Uhr einen „Demenzlauf“ (ca. 4,5 km). Start ab Marktplatz bis zur Kurzzeitpflege Bergerhof (neben dem roten Haus), dort Zwischenstation, dann bis zum Ziel neues „Haus der Begegnung“ mit Ausklang und Bewirtung.

### Seniorenkino Film „Das kalte Herz“ 17.10.2017

Zur Veranstaltung Seniorenkino steht ein besonderer Film mit dem Titel „Das kalte Herz“ auf dem Programm. Regisseur Johannes Naber hat den Defa-Klassiker "Das kalte Herz" neu verfilmt. Die Inszenierung des Märchens von Wilhelm Hauff ist bildgewaltig und kapitalismuskritisch. In den Hauptrollen sind Frederick Lau, Henriette Confurius, Moritz Bleibtreu und Milan Peschel zu sehen. Gedreht wurde im Elbsandsteingebirge, bei Wuppertal, im Schwarzwald und im koproduzierenden Studio Babelberg in Potsdam, wo bereits die beliebte DEFA-Verfilmung Das kalte Herz von 1950 mit Erwin Geschonneck entstanden ist. Für die Dreharbeiten 2015 im Studio Babelsberg wurde eigens ein Mittelalterstädtchen gebaut: Das „Dorf Gutach“ als zentrales Außenmotiv ist auf dem „Neuen Filmgelände“ an der Ahornstraße entstanden. Um die 40 Handwerker von den studioeigenen Handwerksbetrieben waren zwei Monate mit dem Bau der Kulissen beschäftigt. Der Film wurde 2017 bei der deutschen Filmpreisverleihung LOLA 2 mal ausgezeichnet.

Herr Winterhagen teilt mit, dass der Seniorenbeirat als besonderes Event den Drehbuchautor Christian Zipperle eingeladen hat. Im Anschluss an die Veranstaltung wird er über den Film sprechen.

### „Wie will ich leben, wenn ich älter bin“ vom 13.10. – 20.10.2017

Die Präsentation der Bergischen Seniorenbeiräte Wuppertal, Remscheid, Radevormwald und Solingen findet 2017 an einem gemeinsamen Messe - Infostand in Solingen statt.

Für jede teilnehmende Stadt werden Programmhefte, Werbematerialien, Einladungen und Medien zur Verfügung gestellt. Außerdem wird ein Plakat mit 1-2 Aktionen(Erfolge der Seniorenbeiräte) erstellt, damit die Arbeit für die Messebesucher transparent und anschaulich wird.

Herr Winterhagen teilt mit, dass das Radevormwalder Schulprojekt zum Thema „Wohnen im Alter“, „Wie will ich leben im Alter“ in den Sozialkundeunterricht einbezogen wurde. Die Schüler präsentieren und moderieren ihr Projekt in der Sparkasse der Stadt Radevormwald.