

aktiv 55plus

**Rader
Hilfsbörse**



Rader Hilfsbörse - Geschichte

- 2002 wurde im Rahmen WHO „Active Ageing“ das Projekt aktiv55plus gegründet
- 2004 Gründung Trägerverein aktiv55plus
- 2012 Einrichtung der Arbeitsgruppe „Rader Hilfsbörse“ nach einem Netzwerktreffen
- 2015 Gründung Arbeitsgruppe Reparatur Treff

Rader Hilfsbörse – Wir sind

- eine Gruppe von Menschen die, ähnlich Freunden oder Nachbarn, unterstützen
- unabhängig von kommerziellen Organisationen und helfen kostenlos
- ein Netzwerk, welches soziale Kontakte verbessert und hilft Kommunikation zu erhalten
- aktiv in Radevormwald und in der näheren Umgebung
- hilfsbereit, ohne bevormunden zu wollen
- keine Konkurrenz zu Handwerkern, Firmen oder sonstigen Organisationen

Rader Hilfsbörse – Wir bieten

- Hilfe bei der Suche nach Unterstützung
- auch mal jemanden zum reden
- das Gefühl, dass jemand da ist, an den man sich bei kleinen Alltagsherausforderungen wenden kann
- sozial aktiven Mitbürgern die Möglichkeit mal etwas ganz anderes zu machen
- das Gefühl auch im Alter noch direkt und unmittelbar helfen zu können

Rader Hilfsbörse – Wir suchen

- Menschen, die bereit sind, einen kleinen Teil ihrer freien Zeit zu investieren
- technisch veranlagte Menschen für die Lösung kleiner technischen Herausforderungen
- sozial kommunikative Menschen, einfach mal zum Spaziergehen oder Reden
- spieleinteressierte Menschen für regelmäßige Spielenachmittage
- Menschen die jemanden gelegentlich zum Arzt, Einkaufen oder Bahnhof bringen
- einfach jeden, der glaubt sich sozial in diese Gruppe einbringen zu können

Rader Hilfsbörse – organisatorisches

Die „Rader Hilfsbörse“ ist ein Ableger des Vereins aktiv55plus

- Ansprechpartner: Herr Knuf / Herr Rank
- Treffen für Interessierte im Bürgerhaus am 2. Montag im Monat ab 16:00 Uhr
- Teilnahme an den Marktbesuchen von aktiv55plus
- Mitarbeit bei Veranstaltungen von aktiv55plus

Rader Hilfsbörse – Ablauf einer Maßnahme ?

- Meldung eines Unterstützungsbedarfs per Telefon, E-Mail, persönlicher Kontakt
- Ermittlung Umfang Unterstützungsbedarf
- Bewertung Unterstützungsbedarf (Ressourcen: z.B. Personal und Material/Werkzeug)
- Terminvereinbarung
- Leisten der Unterstützung (je nach Aufwand auch an mehreren Tagen)

Rader Hilfsbörse – Beispiele für Unterstützung

- Rasen mähen
- Hecke schneiden
- Möbel in Keller tragen und Hilfe beim Aufbau eines Möbelstücks
- Jemanden zum Bahnhof / ins Krankenhaus / zum Arzt bringen
- Austausch von Batterien
- Gespräche und Spaziergänge
- und vieles mehr

Danke für **Ihre** Aufmerksamkeit.



Rader Hilfsbörse: – 02195-9277 364 – hilfsboerse@aktiv55plus.de – [Facebook - Rader Hilfsbörse](#)