Bewegt ÄLTER werden in NRW!

ein Überblick...

Kreissportbund Oberberg e.V.

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

Der Kreissportbund Oberberg als Kooperationspartner

2014

2015

Wünsche und Visionen

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

Bewegt GESUND bleiben in NRW!

NRW bewegt seine KINDER!

Spitzensport fördern in NRW!

⇒ Start 2011/12

⇒ Förderung für 3 Jahre

⇒ Gesamtkonzept „Vereinssport 2020“

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

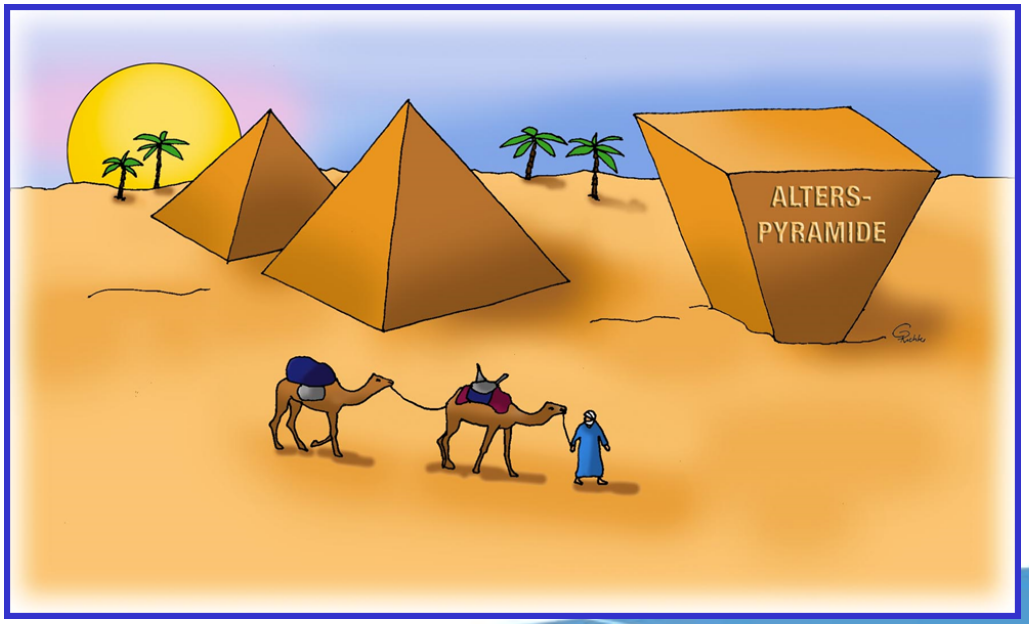
Gründe

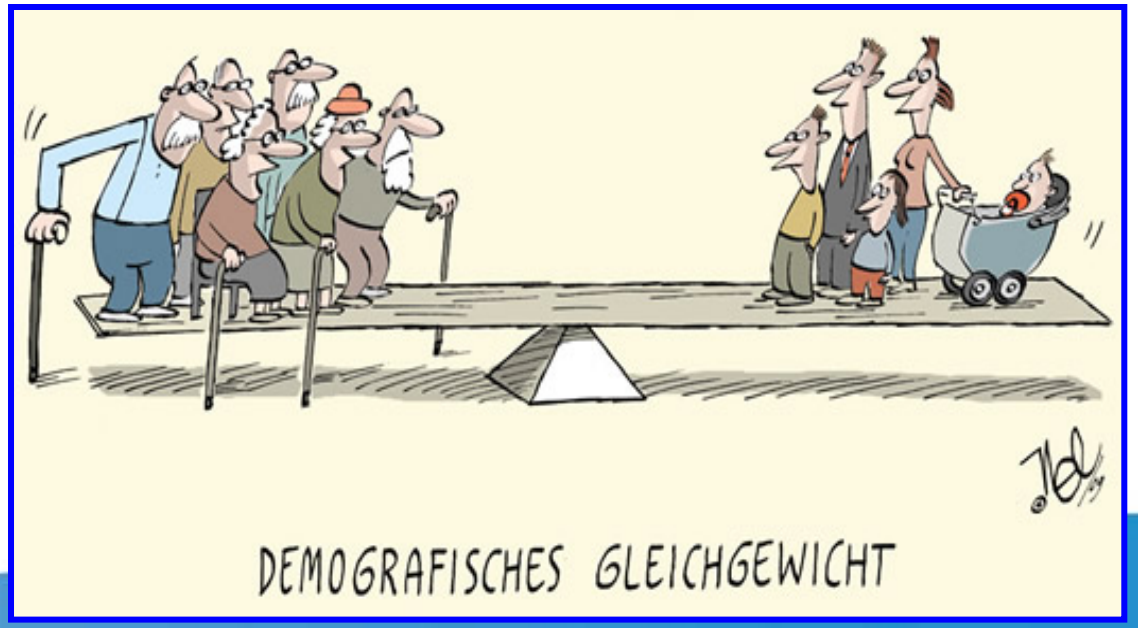
→ Auswirkungen des demografischen Wandels

→ Alterung der Bevölkerung

→ Lebenslagen der älteren Generation und ihre Bewegungs- und Sportaktivität

→ Bewegung und Sport - lebensbegleitend





Ziele des Landessportbundes NRW

- **mehr Bewegung und Sport** für älter werdende Menschen (ab Ü 35)
- **Anteil** sportlich aktiver Älterer (und Älter-Werdender) in den **Sportvereinen erhöhen**!
- **Sportvereine unterstützen** (mehr und bessere Sportangebote)
- **Zielgruppenspezifische Bewegungsangebote** entwickeln:

  für Berufstätige, Familien und besonders für die ältere Generation, die zu einem aktiven Leben bis ins hohe Alter beitragen können - mehr Lebensqualität von Kindheit bis Alter
- **Qualifizierungssystem** für die Zielgruppe „Älter-Werdender“ aufbauen!

3 Säulen

Basisförderung

- Bestandsanalyse
- Handlungskonzept
- Beirat…

Maßnahmen-förderung

jedes Jahr neu zu beantragen

Begleitung und Beratung

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

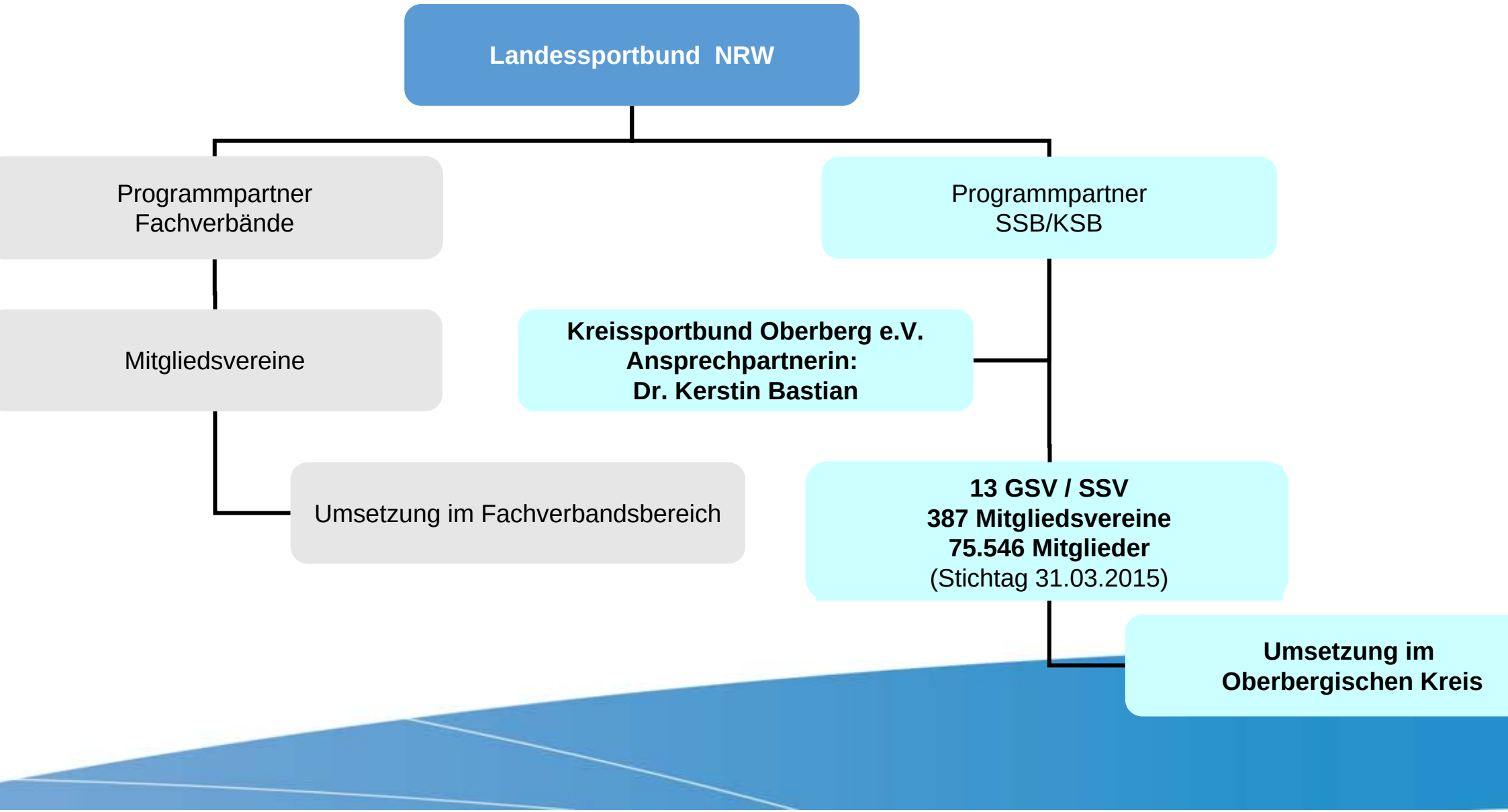
Der Kreissportbund Oberberg als Kooperationspartner

2014

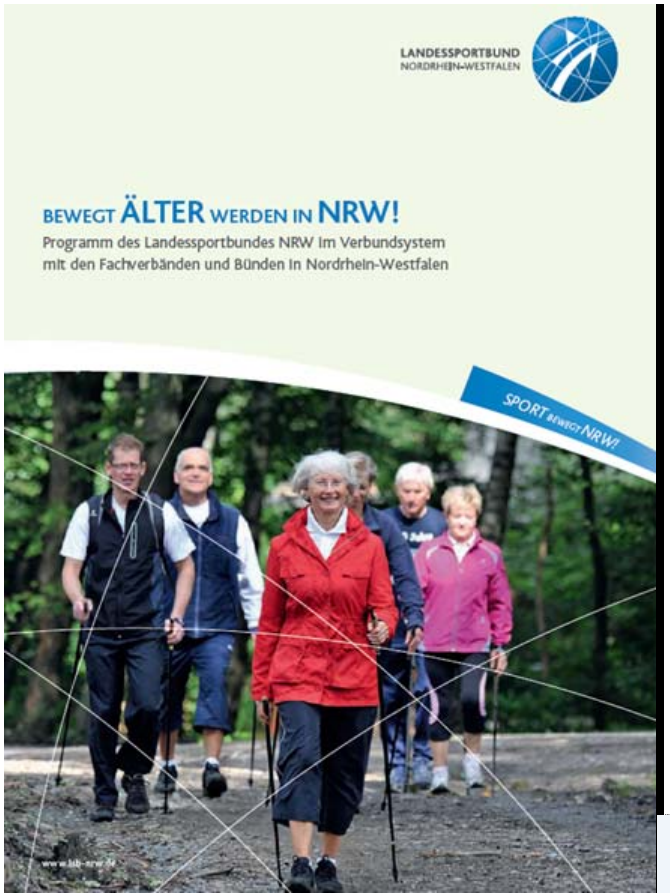
2015

Wünsche und Visionen

Kreissportbund Oberberg e.V.



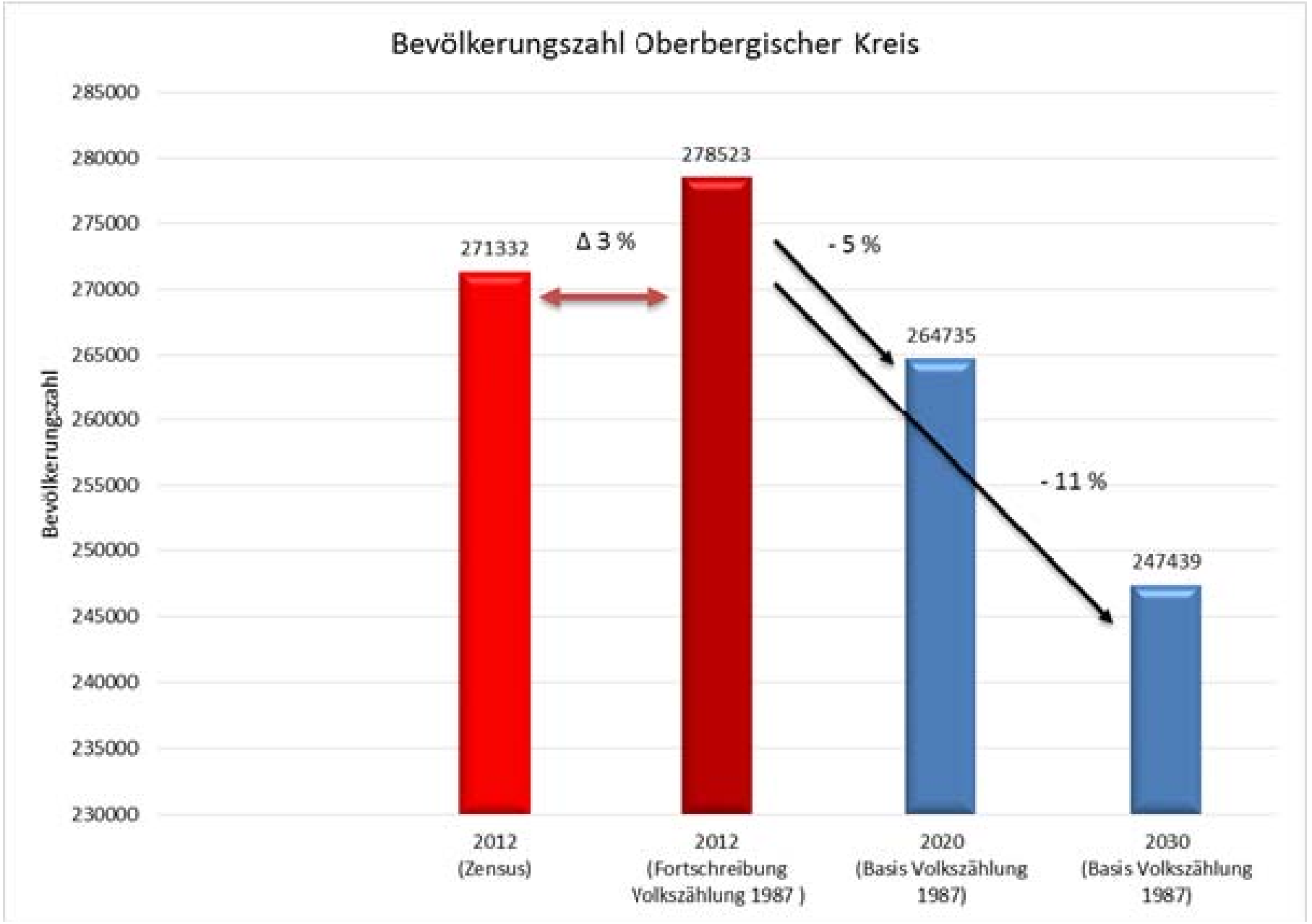
Bewegt ÄLTER werden in NRW!

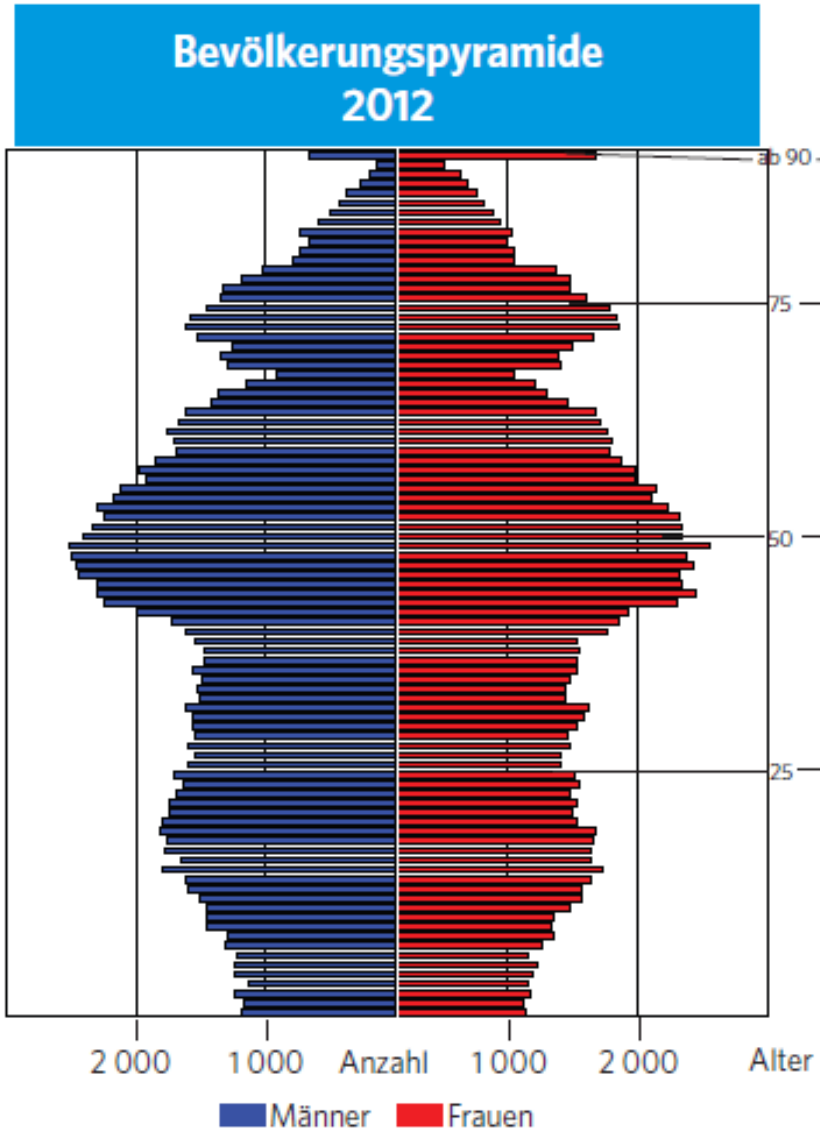


2015 im 3. Jahr

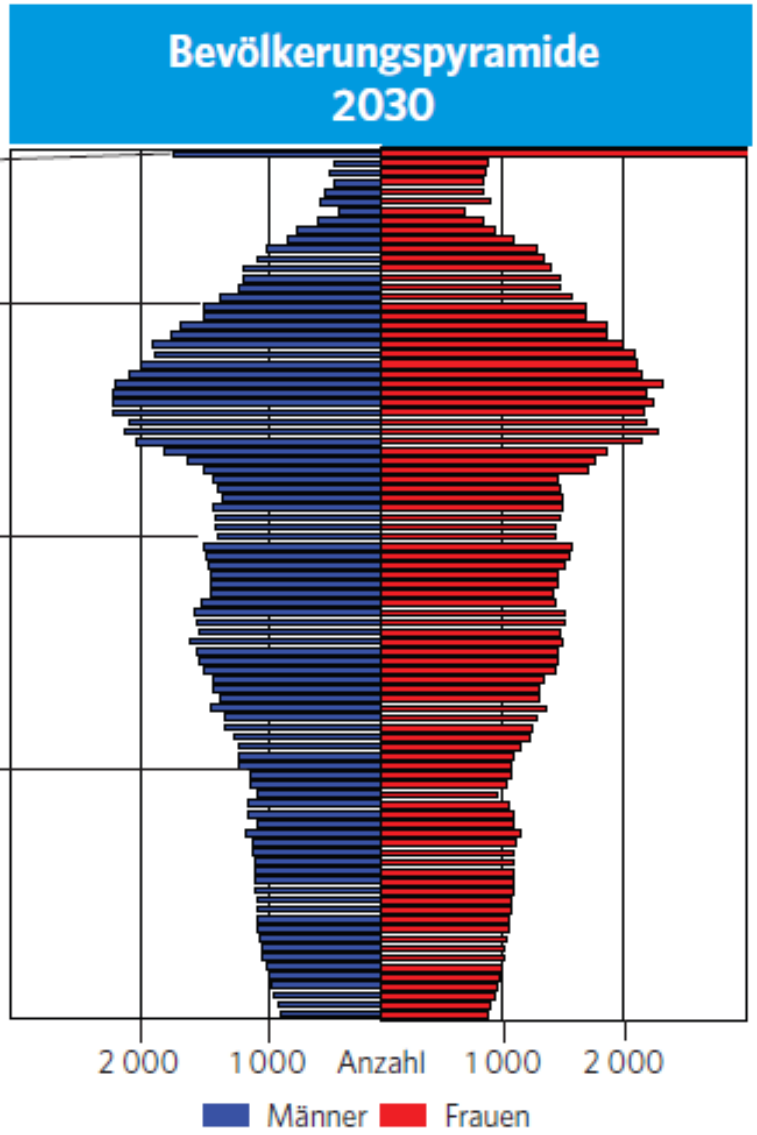
Bewegt GESUND bleiben in NRW!

2015 im 2. Jahr

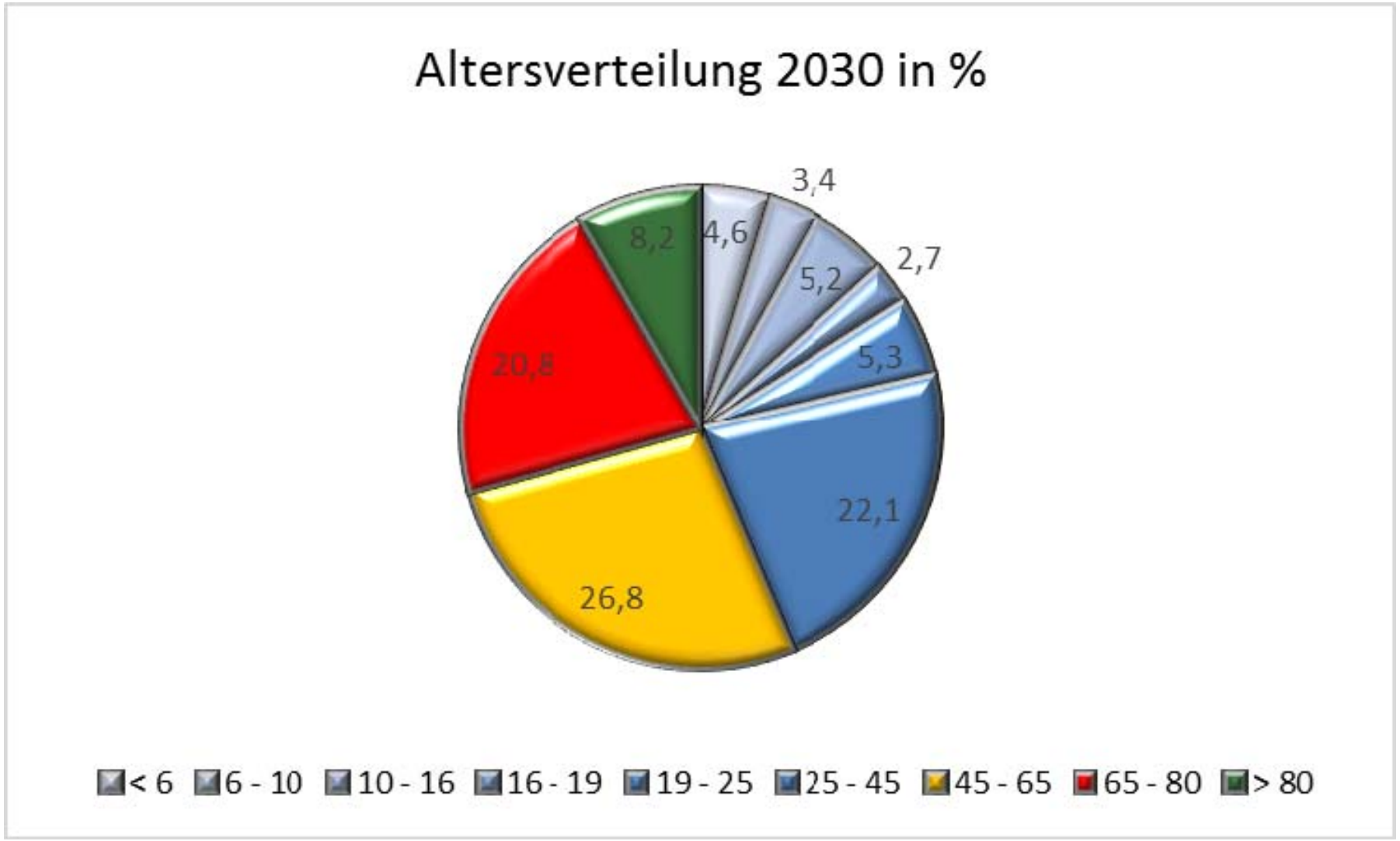

Bevölkerungszahl Oberbergischer Kreis
Bevölkerungszahl
285000
280000
275000
270000
265000
260000
255000
250000
245000
240000
235000
230000
271332
278523
264735
247439
Δ 3 %
- 5 %
- 11 %
2012 (Zensus)
2012 (Fortschreibung Volkszählung 1987)
2020 (Basis Volkszählung 1987)
2030 (Basis Volkszählung 1987)



Bevölkerungspyramide Oberbergischer Kreis 2012

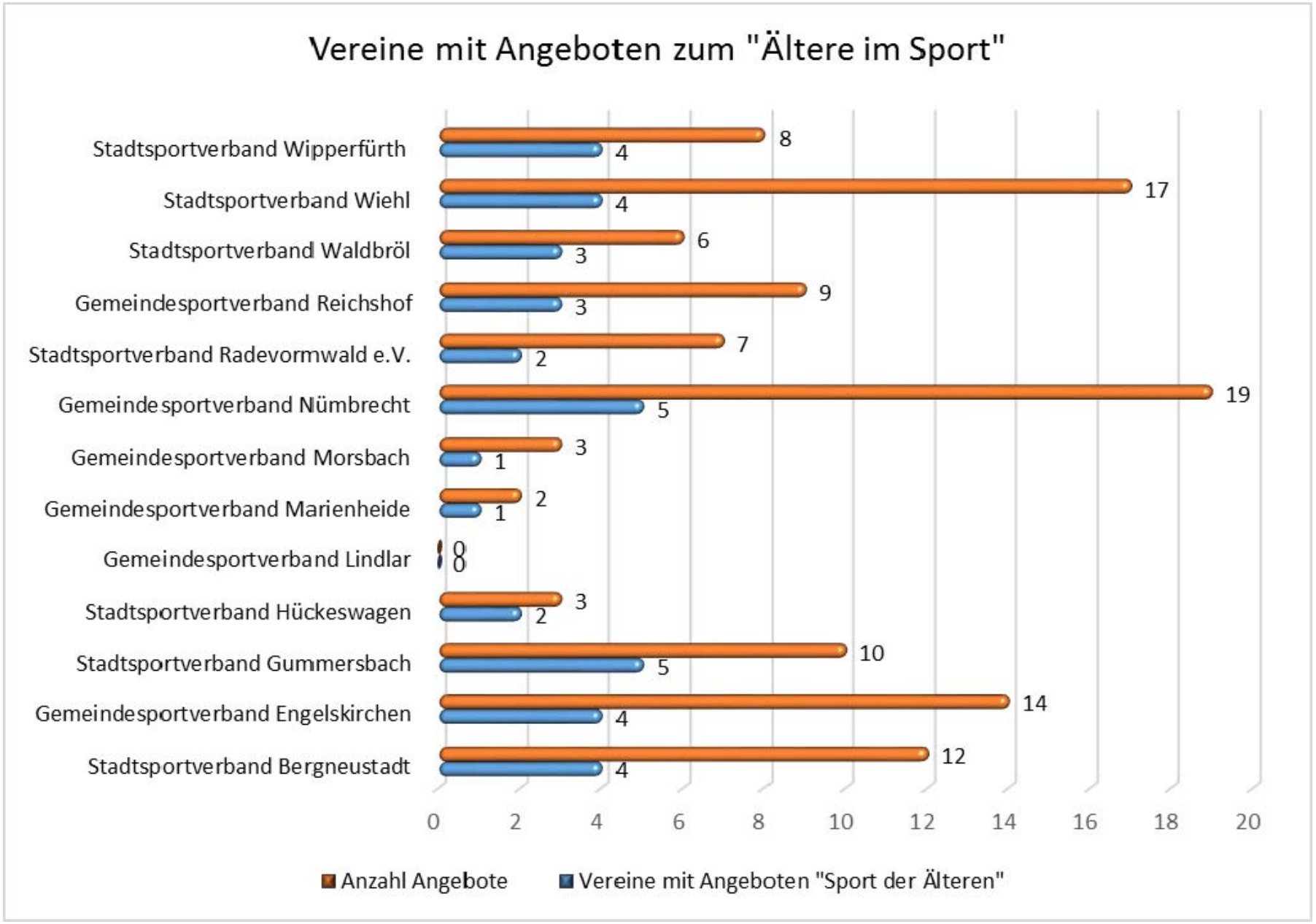


Bevölkerungspyramide Oberbergischer Kreis 2030

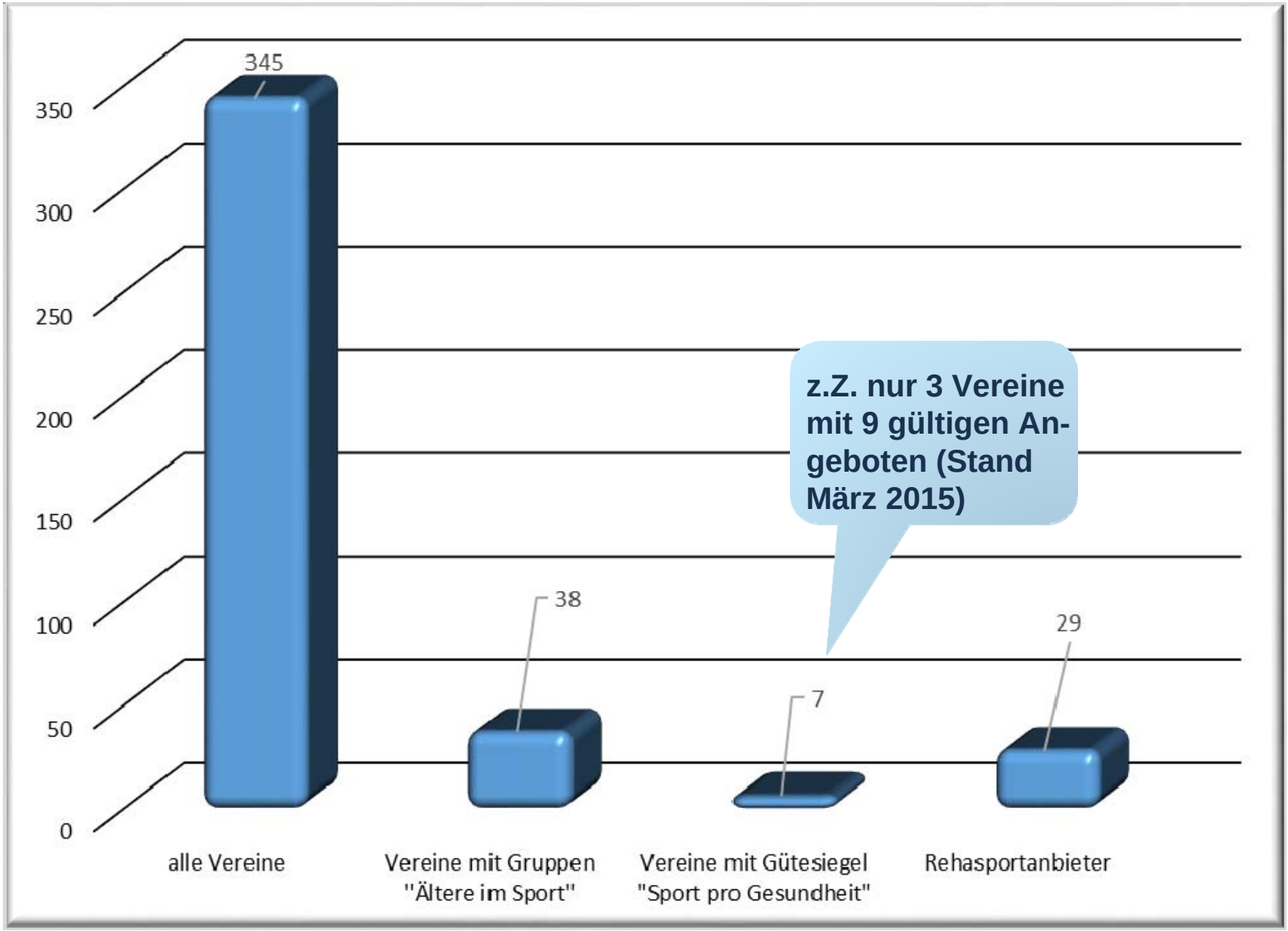

Altersverteilung 2030 in %
3,4
4,6
8,2
2,7
5,2
5,3
20,8
22,1
26,8
< 6
6 - 10
10 - 16
16 - 19
19 - 25
25 - 45
45 - 65
65 - 80
> 80

GSV/SSV

Kennziffer	Jahr	SSV/GSV	Vereine	Gesamt-mitgliederzahl	Einwohnerzahl	Prozentualer Anteil
2601	2014	Stadtsportverband Bergneustadt	25	5870	19503	**30 %**
2602	2014	Gemeindesportverband Engelskirchen	21	6932	19829	**35 %**
2603	2014	Stadtsportverband Gummersbach	**68**	**14340**	50796	28 %
2604	2014	Stadtsportverband Hückeswagen	20	5593	15468	**36 %**
2605	2014	Gemeindesportverband Lindlar	18	6505	21862	30 %
2606	2014	Gemeindesportverband Marienheide	14	3240	13612	24 %
2607	2014	Gemeindesportverband Morsbach	7	2018	10750	19 %
2608	2014	Gemeindesportverband Nümbrecht e. V.	29	4174	17147	24 %
2609	2014	Stadtsportverband Radevormwald e.V.	27	4700	22062	21 %
2610	2014	Gemeindesportverband Reichshof	20	4473	19260	23 %
2611	2014	Stadtsportverband Waldbröl	27	4475	19284	23 %
2612	2014	Stadtsportverband Wiehl	**35**	**8061**	25555	**32 %**
2613	2014	Stadtsportverband Wipperfürth e. V.	**35**	7331	22903	**32 %**



Ältere im Sport:
38 Vereine
110 Angebo
11 %



Ältere im Sport:
38 Vereine
110 Angebote
11 %

Sport pro Gesund
7 Vereine
2 %

Rehasport:
29 Vereine
52 Angebote
8,4 %

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

Der Kreissportbund Oberberg als Kooperationspartner

2014

2015

Wünsche und Visionen

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

Basisförderung

- Bestandsanalyse 2014
- Handlungskonzept 2014
- Beiratgründung 2014

Maßnahmenförderung

- 2 x Angebotseinführung
- Infoveranstaltung Sport und Demenz

„Fit bleiben“ - Sportkooperation zwischen BV 09 Drabenderhöhe und Haus Siebenbürgen in Drabenderhöhe

- **Beginn Oktober 2014, 1 x in der Woche, ÜL und Vereinshelfer**
- Besonderheit: Rollatorwalking und Rollitraining zur nahegelegenen Turnhalle, Quartiersarbeit

„Bewegung und Balance“ - Sportkooperation zwischen Wiehltaler LC und AWO-Seniorenzentrum in Wiehl

- **Beginn November 2014, 1 x in der Woche, 2 ÜL und Helfer vom AWO-Seniorenzentrum Wiehl**
- Besonderheiten: Mitarbeiterschulung und -Gesundheitsförderung angedacht, Quartiersarbeit

Infoveranstaltung „Sport für Menschen mit Demenz“

=>

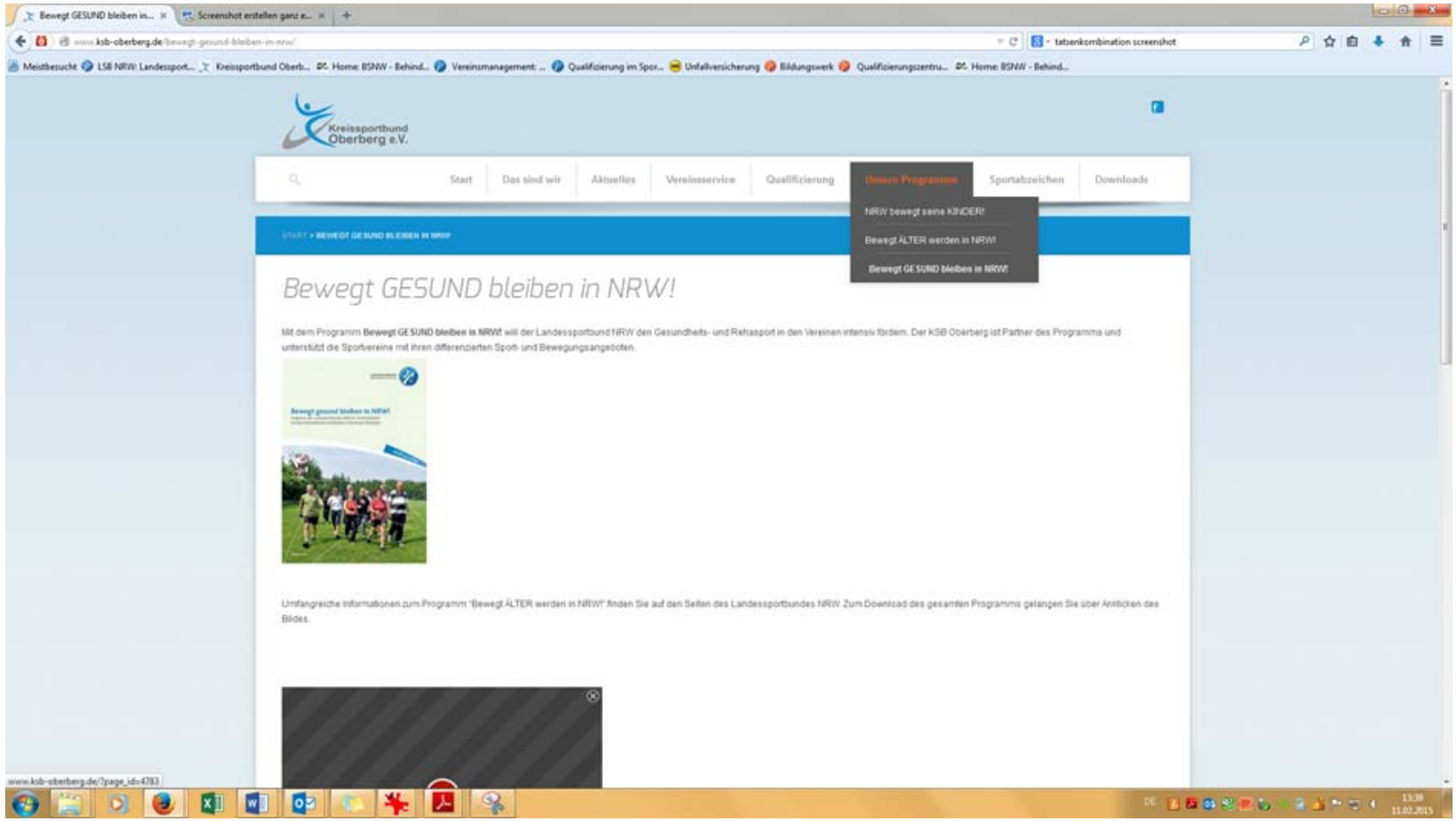
- 3 Stunden
- knapp 30 TeilnehmerInnen
- Veronique Wolter als Referentin (wissenschaftl. Begleitung des Modell-Projekts „Sport und Demenz“ von LSB und BRSNW)

November 2014

Infostände und sportpraktische Übungen 2014

Infostände und sportpraktische Übungen 2014

Homepage

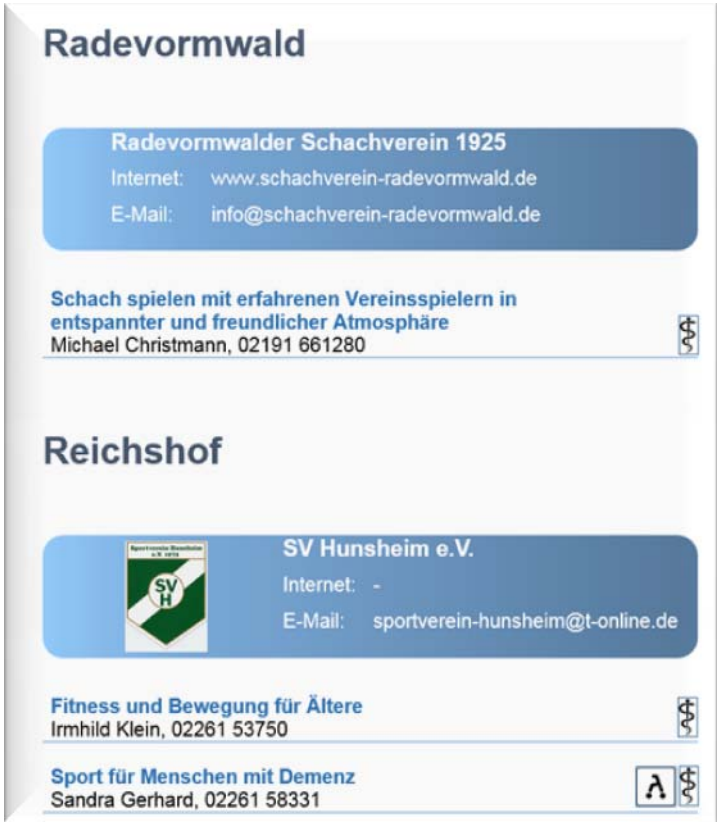

Kreissportbund Oberberg e.V.
Start
Das sind wir
Aktuelles
Vereinsservice
Qualifizierung
Unsere Programme
Sportabzeichen
Downloads
NRW bewegt seine KINDER!
Bewegt ÄLTER werden in NRW!
Bewegt GESUND bleiben in NRW!
Bewegt GESUND bleiben in NRW!
Mit dem Programm Bewegt GESUND bleiben in NRW! will der Landessportbund NRW den Gesundheits- und Rehasport in den Vereinen intensiv fördern. Der KSB Oberberg ist Partner des Programms und unterstützt die Sportvereine mit ihren differenzierten Sport- und Bewegungsangeboten.
Umfangreiche Informationen zum Programm "Bewegt ÄLTER werden in NRW!" finden Sie auf den Seiten des Landessportbundes NRW. Zum Download des gesamten Programms gelangen Sie über Anklicken des Bildes.

Sonderprojekte – Begleitung und Beratung

- Sport für Menschen mit Demenz
- Bewegende Alteneinrichtungen/-pflegedienste
- Gemeinsam Sportlich sein!

Flyer „Bewegt älter werden“

Kooperation zwischen OBK-Amt für soziale Angelegenheiten und KSB



…in progress…

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

Der Kreissportbund Oberberg als Kooperationspartner

2014

2015

Wünsche und Visionen

2015

Basisförderung

- Bestandsanalyse
- Handlungskonzept
- Beirat…

Maßnahmen-förderung

- Angebots-einführung
- Großer Aktionstag
- Kleiner Aktionstag
- Workshop
- Klausur

Begleitung und Beratung

- „In & Out“
- VIBSS vor Ort
- Information und Beratung

Das Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!"

Der Kreissportbund Oberberg als Kooperationspartner

2014

2015

Wünsche und Visionen

Wünsche und Visionen

- Datenlage verbessern
- Sensibilisierung der Kommunalpolitik, der Sportvereine und der Öffentlichkeit
- Förderung lokaler Projekte
- Öffentlichkeitsarbeit
- Umsetzung der LSB-Kampagnen
- Beratung und Begleitung z.B. im Rahmen des Modellprojektes „Sport und Demenz“
- Ausbau kommunaler Netzwerke

DANKE!
SPORT BEWEGT NRW!

Wünsche und Visionen

- Datenlage verbessern (z. B. spezifische Sportangebote, ÜL vor Ort)
- Sensibilisierung der Kommunalpolitik, der Sportvereine und der Öffentlichkeit Förderung lokaler Projek
- Öffentlichkeitsarbeit (Infostände, Mitmachangebote, Medien und Materialien, Homepage…)
- Umsetzung der LSB-Kampagnen
- Beratung und Begleitung z.B. im Rahmen des Modellprojektes „Sport und Demenz“ zwischen LSB NR und BRSNW und örtlichen Sportvereinen
- Ausbau kommunaler Netzwerke (GSV/SSV, Seniorenbüros und Freiwilligenagenturen, Sozial- und Gesundheitsakteure…)