

Nach dem Motto „Bewegung ist nicht alles, aber ohne Bewegung ist alles nichts“ erläutert Herr Arnd Bader anhand einer anschaulichen Powerpointpräsentation (Anlage 2) zum Thema „Bewegung im Alter“ im Hinblick auf die Erkrankung „Demenz“ als einer der häufigsten und stetig zunehmenden Alterserkrankungsformen der Gegenwart und macht deutlich, wie wichtig gerade auch im Alter Bewegung ist.