

Informationsvorlage

Vorlage Nr.: IV/0080/2015

Beratungsfolge	Sitzungstermin	Zuständigkeit
Ausschuss für Soziales, Sport und Integration	26.03.2015	Kenntnisnahme

Impulsvortrag zum Thema "Sport & Alter unter besonderer Berücksichtigung von Präventionsaspekten"

Erläuterung:

Vor dem Hintergrund einer zu erwartenden Überalterung unserer Gesellschaft beschäftigt sich der Impulsvortrag mit einer der größten Herausforderungen unserer Zeit, der Prävention von Alterserkrankungen.

Der Trägerverein aktiv55plus konnte als Referenten Herrn Arnd Bader gewinnen. Arnd Bader ist als Diplom-Sozialwissenschaftler im Demenz-Servicezentrum Region Bergisches Land tätig und kann als aktiver Läufer auf eine Vielzahl von nationalen und internationalen Erfolgen als Ausdauersportler zurückblicken.

Der Vortrag will nach dem Motto „Bewegung ist nicht alles, aber ohne Bewegung ist alles nichts“ die Bedeutung und die zentrale Rolle von Sport und Bewegung hervorheben. Am Beispiel „Demenz“, einer der häufigsten und stetig zunehmenden Alterserkrankungsformen der Gegenwart, zeigt der Vortrag welche besondere Bedeutung „Sport & Bewegung“ für ein gesundes Altern haben kann.

Federführendes Dezernat:	Beteiligtes Dezernat:	Der Bürgermeister
II		