

Hilfs-Gesuche

Bereich	beispielhafter bisheriger Bedarf
in der Wohnung	Lampenbirne auswechseln // Uhrenbatterien auswechseln // Urlaubsdienste //
im Garten und ums Haus	Rasen mähen // allgm. u. grobe Gartenarbeit // Holz hacken // Hilfe bei kleineren allgm. Hausreparaturen // sehr alten Rasenmäher reparieren, da Fachbetrieb abriet //
Computer, TV u. Ähnliches	Hilfe bei Computerproblemen // Unterstützung bei Computerbedienung/-software //
Personenunterstützung	gelegentlich bzw. regelmäßig Begleitung beim Einkauf // Begleitung bei Ausflügen // basteln und spielen mit Kindern // backen mit Kindern // Gesellschaftsspiele mit Kindern: 11 und 13 Jahre // Begleitung zu Bankbesuchen //
Freizeitgestaltung	Begleitung beim Spaziergehen // Mitspieler für Gesellschaftsspiele // Person zum Vorlesen und/oder Unterhalten // E-Bike Touren 30-35 km, inkl. Einkehr und/oder Bummel //
Tiere	Pflegeplatz für Hund bei Krankheit oder Urlaub // zeitlich begrenzte Versorgung von Haustieren beim Besitzer // Hund ausführen //
Briefe, Formulare, Dokumente, Anträge	Hilfe bei Schriftsätzen // Unterlagen strukturieren und abheften //
Fahrdienst	Fahrt zum ärztlichen Gutachter in einer Großstadt // Fahrt zum Arzt im näheren Umkreis // Fahrten zum Altenheim in der Nachbarstadt //
Nachhilfe, Hausaufgabenhilfe, Musikunterricht	gelegentlich Unterstützung in den Fächern: Englisch, Mathe u. Deutsch // Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache für Migranten // Klavierunterricht // Hausaufgabenhilfe für 4. Klasse //
Diverses	Unterstützung bei der persönlichen Grabpflege eines Angehörigen //

Hilfs-Angebote

Bereich	beispielhafte bisherige Hilfsmöglichkeiten
in der Wohnung	Lampenbirnen auswechseln // Wanduhrenbatterien etc. auswechseln // handwerkliche Hilfen // Fenster putzen // Urlaubsdienst // Haushaltsarbeiten, z.B. Gardinen aufhängen // Bild aufhängen // kleine diverse Hilfen //
im Garten und ums Haus	Gartennutzung // Rasen mähen // Gartenarbeit // handwerkliche Hilfen //
Computer, TV u. Ähnliches	[hierzu werden auch noch Jugendliche als Unterstützer gesucht]
Personenunterstützung	Einkaufsbegleitung u. -service // Begleitung bei Ausflügen u. Freizeitgestaltung // Kuchen backen // Hilfe bei Büffets etc. // Begleitung zu Bankbesuchen // Begleitung zu Behörden und Ärzten // Vorlesen // kleine diverse Hilfen // Kommunikation // Gemeinschaft erleben // "Ersatzoma" zur Kinderbetreuung
Freizeitgestaltung	Begleitung beim Spaziergehen // Mitspieler für Gesellschaftsspiele // Spieleabende // Vorlesen und/oder Unterhalten // gemeinsam musizieren (Geige) // Selbstverteidigung für Menschen 55+ //
Tiere	Hund ausführen // Versorgung von Katze und Hund // Urlaubsdienst //
Briefe, Formulare, Dokumente, Anträge	Hilfe bei Schriftsätzen // Unterlagen strukturieren und abheften // Hilfe beim Ausfüllen von Formularen von Behörden/Institutionen u. Schreiben an Behörden/Institutionen.
Fahrdienst	diverse Fahrdienste //
Nachhilfe, Hausaufgabenhilfe, Musikunterricht	gelegentlich Unterstützung in den Bereichen: Englisch, Französisch, Mathe u. Deutsch // Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache bei Migranten // Hausaufgabenhilfe //
Diverses	Babysitten //

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe vermittelt durch die Rader Hilfsbörse

Die Radevormwalder Hilfsbörse ist eine auf Nachbarschaftshilfe (Bürger für Bürger) basierende Gruppe von Personen in Radevormwald und Umgebung. Diese eigenständige Hilfsbörse wurde gegründet im Febr. 2013 auf Initiative und unter Schirmherrschaft von dem "Trägerverein Aktiv55plus".

Unser Ziel ist es, als Ansprechpartner zu dienen um eine Lücke zu schließen zwischen Hilfe bedürftiger älterer Menschen (aber auch jüngere Menschen) und ehrenamtlicher Helfer. Eine Person kann sowohl Hilfesuchender als auch Hilfsanbieter sein.

Die Nachbarschaftshilfe erfolgt rechtlich in Eigenverantwortung zwischen Helfer und Hilfs-empfänger.

Für Sponsoren können Spendenquittungen durch den gemeinnützigen Trägerverein Aktiv55plus ausgestellt werden.

Unsere Hilfe soll die älteren, aber auch jüngeren Personen (z.B. Alleinerziehende) möglichst bei sogenannten "Kleinigkeiten" unterstützen, welche von Handwerkern u. Dienstleistern nicht angeboten oder wegen der Geringfügigkeit ungern durchgeführt werden. Wir möchten mit unserer Hilfe aber auch einfach nur unterstützend da sein für alle hilfsbedürftigen Personen, wenn diese jemanden zum Zuhören, Vorlesen, Gespräche oder Freizeitgestaltung bedürfen.

Neben der praktischen Hilfe wollen wir damit die Teilhabe dieser Personen am gesellschaftlichen Leben stärken bzw. ermöglichen.

Über die Hilfe/Unterstützung durch junge Menschen (z.B. Schüler, Studenten, AZUBIS, Konfirmanden) freuen wir uns sehr.

Wir möchten durch die Nachbarschaftshilfe die praktische Situation von älteren Menschen verstärkt über alle Gesellschaftsschichten bekannter machen und einen intensiveren Generationen-Austausch herbeiführen.

Es ist unser Wunsch, das sich bei den Hilfstätigkeiten langfristige Kontakte zwischen Helfer und Hilfesuchenden bilden, was durch die bisherige Praxis teilweise bestätigt wurde.

Bei einem öffentlichen Treffen zu Kaffee u. Kuchen an jedem 2ten Montag im Monat von 16:00 - 17:00 Uhr im Bürgerhaus Radevormwald können persönliche Kontakte hierzu hergestellt werden. Desweiteren sind wir mit einem Infostand, zusammen mit dem Trägerverein Aktiv55plus, während des Wochenmarktes auf dem Marktplatz jeden 2ten Mittwoch im Monat von 10:00 - ca. 12:00 Uhr vertreten.

Zusätzlich zu diesen persönlichen Treffen ist die Rader Hilfsbörse immer telefonisch über Anrufbeantworter unter der Tel.-Nr.: 02195 / 9277-364, Fax: 02195 / 9277-363 (von Aktiv55plus) oder E-Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de zu erreichen.

Immer mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr steht auch ein Ansprechpartner/in am Telefon zur persönlichen Gesprächsannahme zur Verfügung.

Zur Unterstützung der Abgabe von Hilfsanfragen sowie Hilfsangeboten steht ein Formular im DIN A4 Format zum Ausfüllen bereit, siehe bitte die Einlage in der Mitte dieses Heftes oder auf der Internetseite.

Bisher stehen bereits ca. 30 ehrenamtliche Helfer für diverse Tätigkeiten zur Verfügung. Weitere ehrenamtliche Helfer begrüßen wir noch gerne in unserem Hilfskreis.

Es wurden/werden z.B. folgende Hilfestellungen geleistet:

- Deutschunterricht für einen Migranten durch z.B. einen pensionierten Pastor
- Hunde betreuen/ausführen, bei KH-Aufenthalt, Krankheit und sonstigen Problemen
- Begleitung/Fahrten zu Ärzten u. Behörden
- Unterstützung beim Ausfüllen/Beantworten von diversen Formularen u. Behördenpost
- "Ersatzoma" zur Kinderbetreuung, z.B. bei Friseurtermin
- Unterstützung/Begleitung beim Einkaufen
- Batteriewechsel bei z.B. TV-Fernbedienung u. Telefon
- Glühbirnenwechsel in der Wohnung
- Blumengießen bei Abwesenheit durch Krankheit/Urlaub etc.
- Babysitten
- etc.

siehe bitte auch die Einlage in der Mitte dieses Heftes (Rückseite des Formulars)

Weitere Informationen können unter der Internetseite: www.aktiv55plus.de eingesehen werden.

Radevormwald, den 17.07.2014
Rader Hilfsbörse

Horst Kirschsteper
Koordinator